Recherchez une inspiration, une information ou un conseil...

Bivouac accompagné : la grande tendance de l'été

Par Laure Béchade
Publié le 20/07/2022 à 08:00,
Mis à jour le 20/07/2022 à 17:53

Écouter cet article
00:00/07:43

Dormir sous une tente : une aventure au plus près de la nature, une expérience à faire au moins une fois dans sa vie, un voyage initiatique à vivre pleinement en étant bien accompagné. *Matthieu Chambaud / Slow Rando*

DÉCRYPTAGE - S'endormir sous les étoiles et se lever avec le soleil «seul au monde» : de quoi faire rêver ceux qui cherchent à s'échapper. Et la «rando-bivouac» avec guide semble combler les envies d'évasion du moment pour les non-initiés.

Bivouaquer n'est pas une nouveauté. Le bivouac «encadré», oui. Et l'intérêt pour ce voyage organisé d'un nouveau type est constaté. Une communauté grandissante de voyageurs opte pour des vacances à expériences. *« On voit une augmentation des réservations, du trafic sur le site et des abonnements à la newsletter »,* nous explique Ferdinand Martinet, fondateur de **Chilowé**, le premier organisateur d'expériences français à avoir capté ce besoin de retour à la nature il y a 5 ans déjà, lui qui emmenait ses amis bivouaquer en forêt de Fontainebleau. Même constat chez **Explora Project**, avec un afflux massif de membres (200.000 à ce jour), révélateur du phénomène «revenge travel». *«Le voyage d'aventure arrive avec ce point central : écolo, pleine nature, apprenant, social, donnant accès à l'autonomie, à la découverte de soi»,* explique Stanislas Gruau, créateur de cette agence de voyages immersifs, dont la moitié inclut du bivouac. Vivre une expérience particulière, voyager de manière plus responsable et vivre comme un local : les trois aspirations des Français pour les vacances (1) ; d'autant que 78% déclarent la découverte des paysages comme envie première. Le bivouac coche toutes les cases.

Le bivouac, la cerise sur la rando

Historiquement associé à la randonnée, le bivouac en est même le point d'orgue. Agences de voyages spécialisées et professionnels se sont organisés, les accompagnateurs en montagne en première ligne ; ils embarquent les novices dans une aventure au plus près de la nature. Et c'est un succès. Pour preuve, les nouvelles offres créées pour satisfaire les envies de nomadisme, et désacraliser la pratique autrefois réservée aux explorateurs. Deux journées de randonnée ponctuées d'une nuit sous la tente près d'un lac d'altitude : c'est ce que propose par exemple Guillaume Brun à La Plagne : des «randos-bivouac» aux Gets incluant marche, campement, repas au feu de bois, contes et légendes locaux, nuit à la belle étoile (à partir de 85€/pers., duvet et matelas à prévoir). À Valloire, le Bureau des Guides propose trois formules bivouac. Mêmes valeurs et esprit partagés avec Louise, accompagnatrice en montagne à Arêches-Beaufort (la rencontre de chevriers en prime), et Anastasie en compagnie des ânes au Pays du Mont-Blanc, sur les hauteurs de Sallanches. Explora Project organise même trois séjours «Initiation au bivouac en montagne» dans les Alpes et les Pyrénées : 60 départs en tout par an pour satisfaire une demande (3 j./2 nuits à partir de 370 €/pers.). Du côté de Chilowé, lancement annoncé d'un nouveau combo bivouac-rando-astro dans le Jura.

Au cœur de l'itinérance, un voyage initiatique

Le bivouac va de pair avec l'itinérance. Plus qu'un hébergement servant l'expérience, le bivouac donne toute sa valeur au voyage. *«Le bivouac et l'itinérance sont une source de ressourcement. Couchers de soleil, animaux, météo variable : nous sommes connectés aux éléments. Partir avec de quoi manger, dormir et se tenir au chaud, c'est se libérer de la contrainte d'un itinéraire quasi figé. On peut choisir son rythme, adapter ses étapes aux conditions climatiques et à la forme du jour et se laisser aller aux rencontres avec la nature et nos semblables»,* explique Matthieu Chambaud, accompagnateur en montagne, créateur de Slow Rando et organisateur de séjour en itinérance 4 à 5 jours dans les Alpes, tout inclus y compris (et surtout) le matériel nécessaire au bivouac (à partir de 450€/pers.). Tout pour vivre une immersion sauvage et profonde, hors de sa zone de confort. *«Quand on est accompagné, on n'a pas à choisir la destination, là où on va c'est juste beau, ni à se poser la question si c'est autorisé et sécurisé, ni à s'occuper du matériel, lourd. On partage un moment de vie dans le respect de la nature et de ceux qui y vivent »* souligne ce passionné.

Succès également pour la formule bivouac-canoë chez Explora Project et pour l'autre acteur majeur de la micro-aventure aussi, Chilowé (3 jours et 2 nuits sur l'Allier) dont la formule «2 jours de vie en forêt à côté de Paris» (à partir de 170€/pers.) séduit les citadins. Car l'expérience bivouac ne se vit ni exclusivement en montagne, ni uniquement en randonnée. Sur une selle aussi : à cheval à travers Les Bauges (centre équestre les Cyclamens) et à vélo 6 jours à travers les espaces sauvages du Haut Jura avec Loïc Sanchez (En Immersion).

Et pour les plus téméraires, place aux eaux vives : Pauline Boinard, guide de rafting à Centron-Aime La Plagne (EssaOnia) vient de créer «Bivouac en conscience» (à partir de 390 €/pers.) : une expédition unique en son genre qui mixe pêche, yoga, descente en rafting de l'Isère et bivouac en forêt. Une première en France qui plaît et qu'elle projette de développer davantage en 2023.

Bivouac et rafting : une première, à La Plagne. *EssaOnia Esprit Rafting*

Le bivouac, ça tente les enfants

Si le bivouac réveille des souvenirs d'enfance pour les parents, c'est une fabrique à souvenirs pour les enfants. Car dormir à la belle étoile génère de l'émotion. L'expérience est d'autant plus marquante quand elle est vécue en famille. S'organiser et collaborer pour organiser le campement : c'est la dimension pédagogique du bivouac. « *Caravant l'activité, c'est d'abord le bivouac. Pour les enfants c'est aussi vaincre une appréhension de la nuit dehors : une victoire pour la vie*» ajoute Stanislas Gruau (Explora Project), papa de deux petites filles de 2 et 5 ans. Cet ancien scout a imaginé des aventures pour découvrir les plaisirs simples de la vie en connexion avec la nature autour d'activités et en famille (astro, rando ânes et cheval, canoë…).

Les Petits Baroudeurs ont bien saisi l'envie de retrouvailles en famille en nature en organisant le festival « Barouder en famille » en Savoie qui rassemble 200 personnes originaires des quatre coins de la France durant 3 jours et 2 nuits. Autre signe d'une tendance forte, le bivouac s'invite en colo. À Courchevel, «À la Mike Horn» est une opération survie de 8 jours d'aventure en montagne pour les 8-14 ans autour de l'orientation, de la survie (feu, autonomie…) proposée par Savoie Mont Blanc Juniors

(à partir de 479€/pers.) . Enfin, le bivouac insolite se tente aussi en *portaledge* (tente de paroi) à flanc de montagne au-dessus du lac d'Annecy et des Gorges des Tines (Sixt-Fer-à-Cheval), sous terre en mode spéléo dans le massif des Bauges et en hamac à Morzine. Quel que soit le toit, bivouaquer c'est dormir en pleine nature, sans pour autant être du camping sauvage.

Pour un bivouac sans couac

Le bivouac au refuge : une initiative lancée par le Parc de Vanoise, pour du bivouac responsable tout en conservant la saveur de liberté qu'il représente. *Herrmann Mylene*

Pour ceux qui seraient tentés de bivouaquer seuls, quelques recommandations et règles d'usage. Dans un espace naturel protégé (parc régional/national, réserve naturelle…) il est interdit de poser sa tente où l'on veut. Alors des zones de bivouac ont été aménagées. Opération pilote dans le Parc National de la Vanoise ; depuis 2019, le bivouac est autorisé à proximité de 20 refuges gardés du parc, sur réservation et sous couvert d'une petite redevance. Dans le massif du Sancy : trois aires gratuites sont proposées à proximité des sentiers de randonnée à Chastreix, Picherande et Chambon sur Lac. Certains refuges s'organisent aussi. Le Refuge du Ruitor (Ste Foy-Tarentaise) installe cet été ses deux tentes « Safari » : une bonne option pour profiter de la liberté d'une nuit en pleine nature en toute sécurité, avec le supplément d'âme d'un refuge de montagne. Magique.

(1) Source : ADN tourisme. Études qualitative et quantitative réalisées de mai à octobre 2021.